

A photograph of wildflowers in a field. The image shows several pink flowers with five petals, some fully open and some as buds. To the right, there is a large, flat-topped cluster of many small white flowers. The plants are surrounded by green foliage and some dry grass. The text "Plantes sauvages communes de Ranchal" is overlaid in white at the bottom of the image.

Plantes sauvages
communes de Ranchal

La commune de Ranchal requiert une belle diversité de plantes sauvages.

Divers facteurs tel que la flore silicole, le niveau de précipitation élevé, le caractère montagnard plus marqué que dans d'autres parties du Haut-Beujolais (malgré les altitudes relativement faibles) lui confère des singularités floristiques particulières. De plus, on retrouve une forte connotation océanoatlantique de la flore.

Néanmoins à partir de XXe siècle ,à la sortie de la guerre, Ranchal connue une plantation massive de Douglas (*Pseudotsuga menziesii*) = principale composante paysagère du Haut Beaujolais. Ces plantations intensives ont déséquilibrés les forêts et acidifiées le sol forestier. Conséquence : Tempête de 1999 : nombreux peuplements sont tombés. Ces plantations sont toujours d'actualité, et contribuent sûrement à la diminution de la biodiversité de Ranchal.

Néanmoins, la commune compte encore un bon nombre de plantes sauvages, dont quelques-unes qui pourront éveiller vos sens. Les plantes présentées dans ce livret ont pour la plupart un intérêt alimentaire, médicinal ou esthétique. Cela vous permettra de voir les plantes sauvages que l'on peut cuisiner en salade (pissenlit, grande berce, lampsane, raiponce en épi, mauve,...), en plat cuisiné (chenopode, ortie), en dessert (fruits des bois, fruits secs) et les plantes aromatiques (thym serpolet, armoise,...). Mais aussi les plantes toxiques comme la digitale. Et enfin quelques aspects médicinaux (millepertuis, plantain...).

Le Pôle Flore Habitat a comptabilisé 525 plantes observées sur la commune dont 42 plantes à statut et 11 plantes exotiques envahissantes.

Abies alba Mill.

PINACEAE

Nom commun : **Sapin blanc**

Période de floraison : Avril-Mai

Période de fructification : Octobre

Habitat : Forêts

Arbre dont les feuilles sont des aiguilles, les cônes sont dressés vers le ciel

Médicinale : Bourgeons et feuilles

Alimentaire : Jeunes pousses en jus, salade, aromatique

Exemple : Glace aux jeunes pousses. (Jeunes pousses, crème et/ou lait, 1 jaune d'oeuf, sucre, un peu de cannelle ou de vanille)



Achillea millefolium L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Achillée millefeuille**

Période de floraison : Juin-Septembre

Vivace et herbacée

Habitat : Pelouses et prairies, clairières forestières et landes

Feuilles très découpées (“millefeuille”)

Médicinale

Alimentaire : Aromatique



Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande

BRASSICACEAE

Nom commun: **Alliaire**

Période de floraison : Avril-Juin

Bisannuelle

Habitat : Lisières et clairières forestières, forêts alluviales, haies agricoles, bords de chemin...

Odeur d'ail, taille : 40-80cm

Feuilles ovales et en coeur à la base, fleurs blanches composées de 4 pétales formant une croix

Médicinale

Alimentaire : Plante entière aromatique et au goût d'ail



Alnus glutinosa (L.) Gaertn.

BETULACEAE

Nom commun : **Aulne glutineux**

Période de floraison : Janvier-Mars

Période de fructification : Septembre-Octobre

Arbre des zones humides

Habitat : Bois humides, ripisylves

Médicinale



Aquilegia vulgaris L. RANUNCULACEAE

Nom commun : **Ancolie commune**

Période de floraison : Mai-Juillet

Vivace

Habitat : Forêt, talus..

Fleurs violettes-bleues, blanche,
jaunes ou roses

TOXIQUE



Arctium lappa L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Bardane**

Période de floraison : Juillet-Août

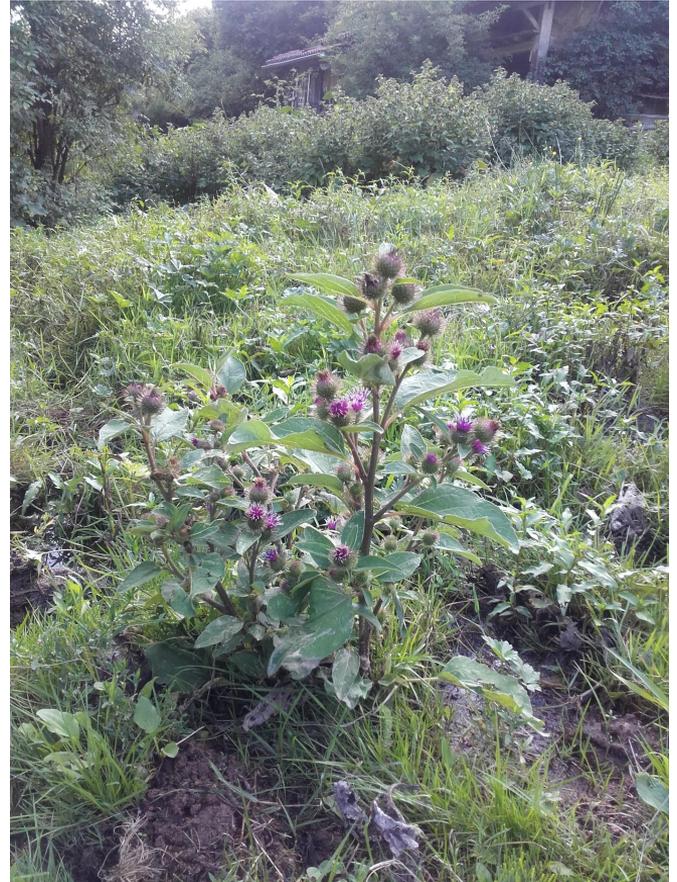
Bisannuelle

Habitat : Lisières et clairières de forêt, bords des chemins...

Elle peut atteindre 2m, poilue, feuilles blanchâtres sur la face du dessous, fruits s'accrochant aux poils des animaux à maturité

Médicinale : Racines (propriétés dermatologiques (acné, eczéma...))

Alimentaire : Racines de la 1ère année se cuisinent comme des salsifis



Artemisia vulgaris L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Armoise commune**

Période de floraison : Juillet-Septembre

Vivace

Habitat : Cultures, bords de routes...

Espèce pionnière, feuilles découpées blanchâtres sur la face inférieure, petites fleurs jaunâtres ou rougeâtres

Plante aromatique



Bellis perennis L.
ASTERACEAE

Nom commun : **Pâquerette**

Période de floraison : Mars-Novembre

Vivace

Habitat : Pelouses, prairies, clairières forestières, bords de routes,...

Médicinale

Alimentaire : Rosette de feuilles et fleurs s'utilisent comme le pissenlit



Betonica officinalis L.
LAMIACEAE

Nom commun : **Epiaire officinale**

Période de floraison : Juin-Octobre

Vivace

Habitat : Prés, bois, landes

Médicinale

Alimentaire : Aromatique



Betula pendula Roth

BETULACEAE

Nom commun : **Bouleau verruqueux**

Période de floraison : Mai

Période de fructification : Juillet-Août

Habitat : Bois et forêts

Arbre à écorce blanche

Médicinale

Alimentaire : Jeunes feuilles en salade et la sève du bouleau à récolter au printemps



Briza media L.
POACEAE

Nom commun : **Brize intermédiaire, amourette commune**

Période de floraison : Mai-Juillet

Vivace, graminée

Habitat : Lisières et clairières forestières, pelouses, coupes de bois,...

Epillets comestibles



Bryonia cretica subsp cretica L.

CUCURBITACEAE

Nom commun : **Bryone**

Période de floraison : Mai-Septembre

Vivace

Habitat : Lisières et clairières
forestières, forêt alluviales, Haies..

Plante rampante ou grimpante, fruits
rouges à maturité

TOXIQUE



Calluna vulgaris (L.) Hull

ERICACEAE

Nom commun : **Callune** “bruyère”

Période de floraison : Juillet-Octobre

Vivace et arbustive

Habitat : Fruticées, bordures et clairières forestières, landes sèches, tourbières,...

Taille : 20-50 cm, fleurs roses, petites feuilles

Médicinale : Sommités fleuries



Campanula rotundifolia L.

CAMPANULACEAE

Nom commun : **Campanule à feuilles rondes**

Période de floraison : Juin-Août

Vivace

Habitat : Vignes et vergers, bords des chemins,..

Taille : 10-60 cm, fleurs en cloche violettes et penchées, feuilles linéaires, sauf à la base où elles sont arrondies

Comestible



Castanea sativa Mill.

FAGACEAE

Nom commun : **Châtaignier**

Période de floraison: Juin-Juillet

Période de fructification : Octobre

Habitat : Bois et forêts, haies

Arbre <40m, écorce formant des losanges, feuilles longues et dentées

Médicinale

Alimentaire : châtaignes (fruit) utilisées cuites sur le poêle ou dans le four ou bouillie, farine de châtaigne,...



Centaurea nigra L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Centaurée noire**

Période de floraison : Juillet-Septembre

Vivace

Habitat : Prairies agricoles, bords des chemins...

Fleurs violettes

Médicinale et alimentaire



Chelidonium majus L.

BRASSICACEAE

Nom commun : **Grande chélideine**

Période de floraison : Avril-Septembre

Vivace

Habitat : Vieux murs, fossés, forêts, cultures..

Fleurs avec pétales en croix jaunes, latex orange à l'intérieur

Médicinale : Latex orange en application externe sur les verrues

TOXIQUE (non comestible)



Chenopodium album L.

AMARANTHACEAE

Nom commun : **Chénopode blanc**

Période de floraison : Juin-Octobre

Annuelle

Habitat : Ripisylves, cultures, bords des chemins...

Taille : 20-100 cm, feuilles vertes au dessus et farineuses en dessous

Médicinale

Alimentaire : Épinard sauvage (attention contient de l'acide oxalique)



Conopodium majus (Gouan) Loret

APIACEAE

Nom commun : **Noisette de terre**

Période de floraison : Juin-Juillet

Vivace

Habitat : Prairies agricoles, coupes de bois, bords des chemins..

Racine renflée en bulbe, fleurs en ombelles blanches, feuilles très découpées

Alimentaire : Le bulbe à la forme et le goût de noisette



Corylus avellana L.

BETULACEAE

Nom commun : **Noisetier**

Période de floraison : Janvier-Mars

Arbuste

Habitat : Forêts, friches urbaines et agricoles, haies...

Taille : 2-8 m, les fleurs apparaissent avant les feuilles

Médicinale

Alimentaire : Les noisettes (fruits) et les jeunes pousses en salade



Crataegus monogyna Jacq.

ROSACEAE

Nom commun : **Aubépine monogyne**

Période de floraison : Avril-Juin

Période de fructification : Septembre-Octobre

Habitat : Friches agricoles, prairies agricoles, haies..

Arbuste épineux, fleurs blanches odorantes, fruits rouges

Médicinale et alimentaire : fleurs et fruits



Cyanus segetum Hill. ASTERACEAE

Nom commun : **Bleuet**

Période de floraison : Mai-Juillet

Annuelle

Habitat : Cultures, moissons, terrains
vagues..

Description : fleurs bleues

Médicinale



Cytisus scoparius (L.) Link

FABACEAE

Nom commun : **Genêt à balai**

Période de floraison : Avril-Juin

Habitat : Landes, friches, prairies, talus, coupes de bois,..

Arbuste d'1-5 m, fleurs jaunes, feuilles trifoliées, le fruit est une gousse noire poilue sur les bords

Médicinale

TOXIQUE non comestible



Daucus carota L.

APIACEAE

Nom commun : **Carotte sauvage**

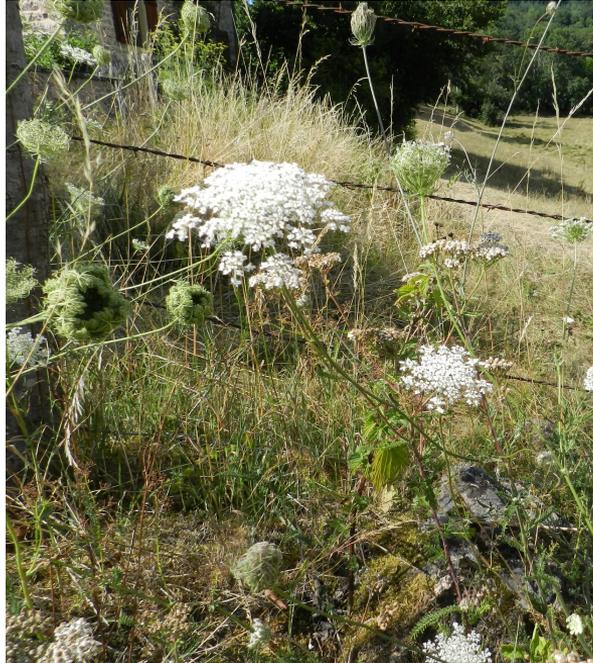
Période de floraison : Mai-Octobre

Bisannuelle

Habitat : Prairies, cultures, bords de chemins..

Ombelles de fleurs blanches, feuilles très découpées avec une odeur de carotte

Médicinale et alimentaire



Digitalis purpurea L.
PLANTAGINACEAE

Nom commun : **Digitale pourpre**

Période de floraison : Mai-Septembre

Bisannuelle ou vivace

Habitat : Lisières, coupes de bois,
bords de chemins...

Fleurs en cloches pourpres

TOXIQUE



Dryopteris filix-mas L.

DRYOPTERIDACEAE

Nom commun : **Fougère mâle**

Période de floraison : Juin-octobre

Fougère vivace, pousse à plusieurs
feuilles (différents de la fougère aigle :
1 feuille par pied)

Habitat : Bois et forêts, haies, bords
des chemins, prairies...

Médicinale

Alimentaire : Cuites uniquement



Echium vulgare L.

BORAGINACEAE

Nom commun : **Vipérine**

Période de floraison : Mai-août

Bisannuelle

Habitat : Bords des chemins, cultures,..

Fleurs bleues, poils raides et piquants sur les tiges

Médicinale



Epilobium angustifolium L.
ONAGRACEAE

Nom commun : **Laurier de Saint Antoine**

Période de floraison : Juin-Septembre

Vivace

Habitat : Coupes de bois, bords de chemins,
lisières et clairières forestières, ..

Médicinale

Alimentaire : Feuilles peuvent remplacer les
feuilles de thé



Erigeron annuus (L.) Desf. ASTERACEAE

Nom commun : **Vergerette annuelle**

Période de floraison : Juillet-Août

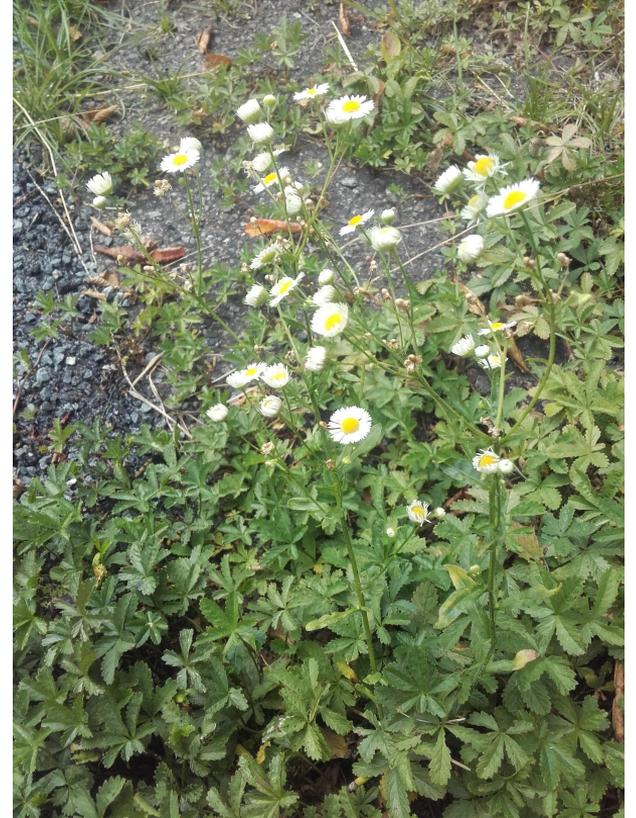
Bisannuelle

Habitat : Cultures, parcs, bords des chemins

Capitules de fleurs jaunes au centre et blanche
autour

Médicinale

Alimentaire : Les jeunes rosettes sont aromatiques



Eupatorium cannabinum L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Eupatoire chanvrine**

Période de floraison : Juillet-Août

Vivace

Habitat : Coupes de bois, bords de fossés, lisières et clairières forestières,..

Taille <2m, poilue, fleurs roses

Médicinale



Fagus sylvatica L.

FAGACEAE

Nom commun : **Hêtre**

Période de floraison : Avril-Mai

Habitat : Forêt, haies

Arbre de 30-40 m, feuilles vertes entières poilues sur les bords, écorce grisâtre et lisse avec des tâches blanches

Médicinale et alimentaire

Mnémotechnique : “Le Charme d’Adam c’est d’Hêtre à poils”



Filipendula ulmaria (L.) Maxim.

ROSACEAE

Nom commun : **Reine des prés**

Période de floraison : Juin-Août

Vivace

Habitat : Prairies humides, fossés humides...

Taille : Environ 1m, feuilles composées, fleurs blanches odorantes

Médicinale et alimentaire



Fragaria vesca L.

ROSACEAE

Nom commun : **Fraisier des bois**

Période de floraison : Avril-Juin

Vivace

Habitat : Coupes de bois, talus, bords des chemins, cultures,...

Feuilles trifoliées, fleurs blanches, fruits rouges

Médicinale

Alimentaire : fraises (fruit), fleurs



Fraxinus excelsior L.

OLEACEAE

Nom commun : **Frêne**

Période de floraison : Avril-Mai

Période de fructification : Septembre

Habitat : Bois, forêts, haies

Arbre dont les feuilles sont composées de 7-13 folioles, bourgeons noirs

Médicinale

Alimentaire : Feuilles sèches servent à la composition de la “frênette”



Galanthus nivalis L.
AMARYLLIDACEAE

Nom commun : **Perce-neige**

Période de floraison : Février-Mars

Vivace

Habitat : Bois, buissons, prairies, talus

TOXIQUE ?

Galium odoratum (L.) Scop

RUBIACEAE

Nom commun : **Aspérule odorante**

Période de floraison : Mai-Juillet

Vivace

Habitat : Forêts, coupes de bois, lisières...

Plante odorante, feuilles verticillées, petites fleurs blanches en forme de croix

Médicinale

Alimentaire : Glace, aromatique



Geranium robertianum L.

GERANIACEAE

Nom commun : **Géranium herbe-à-Robert**

Période de floraison : Avril-Septembre

Annuelle ou bisannuelle

Habitat : Vieux murs, haies, coupes de bois, clairières forestières,...

Fleurs roses à 5 pétales, fruits poilus surmontés d'un bec de grue

Médicinale



Geum urbanum L.

ROSACEAE

Nom commun : **Benoîte des villes**

Période de floraison : Mai-Septembre

Vivace

Habitat : Forêts, coupes de bois, haies..

Fleurs jaunes à 5 pétales, fruits crochus

Médicinale

Alimentaire : Racine à odeur de clou de girofle.

Hedera helix L.
ARALIACEAE

Nom commun : **Lierre**

Période de floraison : Septembre-Octobre

Période de fructification : Mars-Mai

Grimpante ou rampante

Habitat : Forêts, haies, ruines,...

Feuilles coriaces, fleurs jaunes verdâtres,
fruits noirs

Médicinale

TOXIQUE



Heracleum sphondylium L.

APIACEAE

Nom commun : **Grand berce**

Période de floraison : Juin-Septembre

Vivace

Habitat : Prairies, bords des chemins,
lisières et clairières forestières...

Feuilles poilues, fleurs blanches

Médicinale et alimentaire

Hypericum perforatum L.

HYPERICACEAE

Nom commun : **Millepertuis perforé**

Période de floraison : Juin-Septembre

Vivace

Habitat : Bords des chemins, friches, prairies, cultures, clairières et lisières forestières,..

Fleurs jaunes en forme d'étoile, feuilles opposées "perforées" par des glandes à huiles essentielles.

Médicinale : Huile de millepertuis (macération de fleurs de millepertuis dans de l'huile, au soleil. Soigne les brûlures, les coups de soleil,.. en usage externe. Attention, plante photosensibilisante, il ne faut donc pas s'exposer au soleil après son application

Alimentaire : Sommités fleuries



Hypochaeris radicata L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Porcelle enracinée**

Période de floraison : Mai-Septembre

Vivace

Habitat : Bords des chemins, prairies,..

Feuilles poilues en rosettes à la base. Fleurs en capitules jaunes

Médicinale

Alimentaire : Utilisée comme le pissenlit (enlève les toxines accumulées l'hiver)



Ilex aquifolium L.
AQUIFOLIACEAE

Nom commun : **Houx**

Période de floraison : Mai-Juin

Arbuste

Habitat : Haies, coupes de bois, forêts

Feuilles coriaces piquantes, fleurs
blanches, fruits rouges

Médicinale

TOXIQUES fruits (baies)



Jasione montana L.
CAMPANULACEAE

Nom commun : **Jasione des montagnes**

Période de floraison : Juin-Septembre

Bisannuelle ou annuelle

Habitat : Lieux secs, sablonneux, siliceux

Fleurs bleutées, taille : 10-50cm, feuilles poilues

Comestible



Juglans regia L.
JUGLANDACEAE

Nom commun : **Noyer**

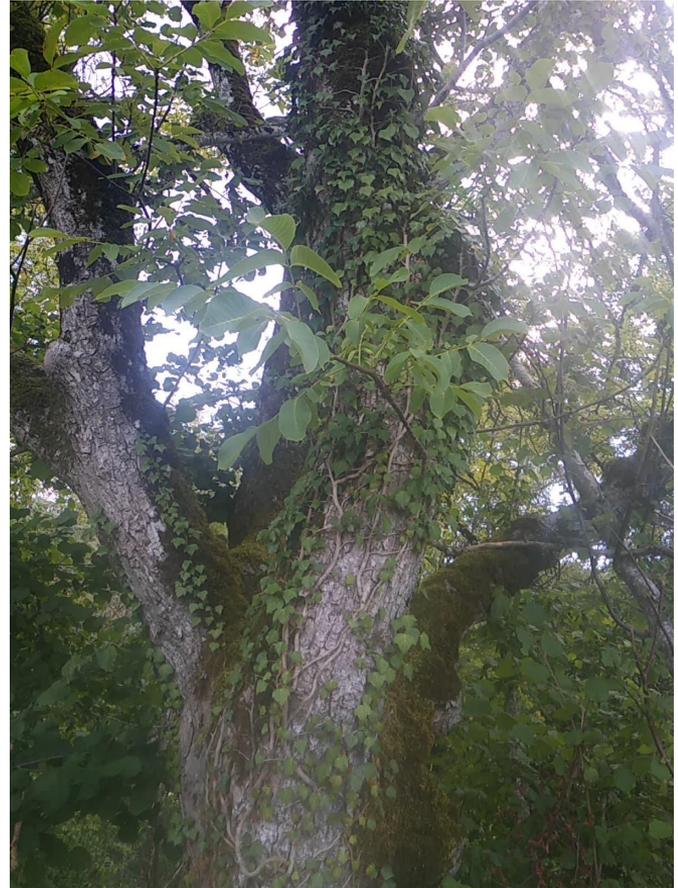
Période de floraison : Avril-Mai

Habitat : Forêts, bocage

Arbre <30 m, les feuilles sont composées de 5-9 folioles,
les fruits sont les noix

Médicinale

Alimentaire : Vin de noix (noix vertes). Les noix
contiennent une amande bonne à manger une fois sèche



Lamium album L./ *L. galeobdolon* L./ *L. purpureum* L.

LAMIACEAE

Nom commun : **Lamier blanc/ Lamier
jaune/ Lamier pourpre**

Période de floraison : Avril-Juillet

Vivace

Habitat : Bords des chemins, prairies..

Tige carrée, petites fleurs blanches,
jaunes ou pourpres

Médicinale et alimentaire (aromatique)

Lapsana communis L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Lapsane commune**

Période de floraison : Juin-Août

Annuelle

Habitat : Bords des chemins, haies, forêts,...

Fleurs jaunes

Médicinale

Alimentaire : Feuilles en salade



Leucanthemum vulgare Lam.

ASTERACEAE

Nom commun : **Grande marguerite**

Période de floraison : Mai-Août

Vivace

Habitat : Prairies, bords des chemins,
coupes de bois,..

Fleurs en capitules, blanches à l'extérieur
et jaunes à l'intérieur

Alimentaire : Capitules dans les salades



Linaria repens (L.) Mill.
PLANTAGINACEAE

Nom commun : **Linaire rampante**

Période de floraison : Juin-Septembre

Vivace

Habitat : Bords des chemins, cultures, sables,...

Fleurs violettes claires

TOXIQUE



Lonicera periclymenum L.

CAPRIFOLIACEAE

Nom commun : **Chèvrefeuille des bois**

Période de floraison : Juin-Septembre

Sous-arbrisseau

Habitat : Haies et bois

Fleurs blanches jaunâtres



Lotus corniculatus L.

FABACEAE

Nom commun : **Lotier corniculé**

Période de floraison : Mai-Septembre

Vivace

Habitat : Prairies, bords des chemins,..

Description : Petites fleurs jaunes, 10-40 cm, feuilles trifoliées avec 2 stipules presque aussi grandes que les folioles

TOXIQUE



Malva moschata L.

MALVACEAE

Nom commun : **Mauve musquée**

Période de floraison : Juin-Septembre

Vivace

Habitat : Bords des chemins, prairies,..

Fleurs roses, feuilles découpées

Médicinale : Mucilagineuses et adoucissantes, protectrices des muqueuses

Alimentaire



Matricaria discoidea DC.

ASTERACEAE

Nom commun : **Matricaire odorante**

Période de floraison : Juin-Septembre

Annuelle

Habitat : Bords des chemins, terrains vagues,..

Fleurs jaunes sans pétales, odeur d'ananas, 10-50cm

Médicinale

Alimentaire : Aromatique

Exemple : Sirop (macération aqueuse pendant 24h, filtrer, chauffer le macérat jusqu'à l'obtention d'un sirop)



Myosotis arvensis Hill

BORAGINACEAE

Nom commun : **Myosotis des champs**

Période de floraison : Avril-Septembre

Annuelle

Habitat : Prairies, bords des chemins,..

Petites fleurs bleues-violacées, feuilles
alternes velues



Oenothera biennis L.

ONAGRACEAE

Nom commun : **Onagre bisannuelle**

Période de floraison : Juin-Septembre

Bisannuelle

Habitat : Friches, bords des chemins,..

Fleurs jaunes, 1m, grandes feuilles vertes

Médicinale et alimentaire



Orchis mascula L.
ORCHIDACEAE

Nom commun : **Orchis mâle**

Période de floraison : Avril-Juillet

Vivace

Habitat : Pelouses et sous bois

Fleurs pourpres, feuilles souvent
tachetés

Médicinale et alimentaire

Oxalis acetosella L.

OXALIDACEAE

Nom commun : **Pain de coucou**

Période de floraison : Avril-Mai

Vivace

Habitat : Forêts,..

Feuilles trifoliées (comme le trèfle), fleurs blanches solitaires

Médicinale et alimentaire (acidulées contient acide oxalique)



Papaver rhoeas L.

PAPAVERACEAE

Nom commun : **Coquelicot**

Période de floraison : Mai-Juillet

Annuelle

Habitat : Bords des chemins, cultures, terrains vagues,...

Fleurs rouges fragiles, fruit capsule

Médicinale

Alimentaire (rosettes de feuilles)



Phyteuma spicatum L.
CAMPANULACEAE

Nom commun : **Raiponce en épi**

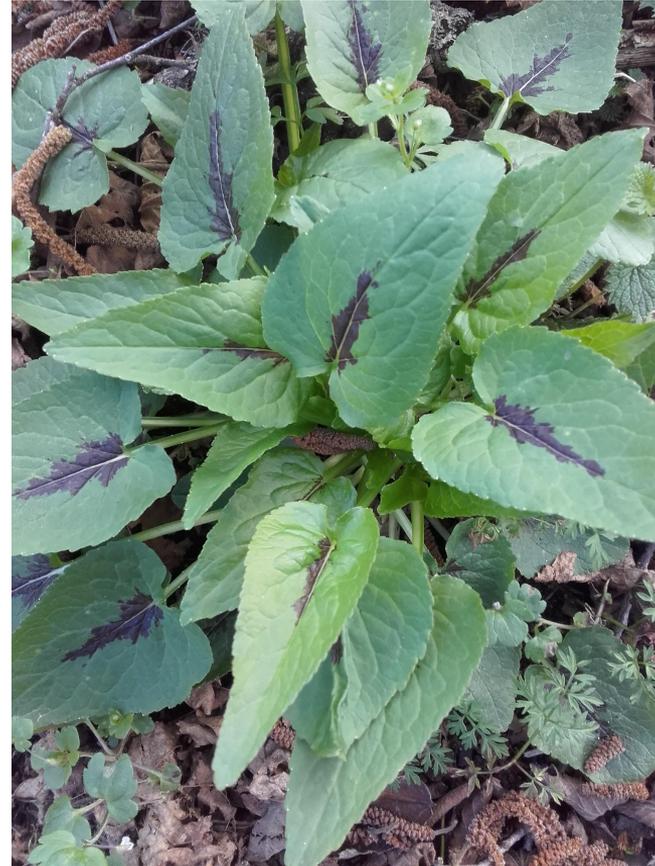
Période de floraison : Juin-Août

Vivace

Habitat : Bords des chemins, prairies, coupes de bois,...

Taille : 30-70 cm, feuilles en coeurs avec la nervure violacée, fleurs blanches en épi

Médicinale et alimentaire



Picea abies (L.) H.Karst

PINACEAE

Nom commun : **Epicéa**

Période de floraison : Avril-Mai

Période de fructification : Octobre

Habitat : Forêts

Arbre, feuilles réduites à des aiguilles, cônes pendants

Médicinale

Alimentaire : Jeunes pousses aromatiques



Pilosella officinarum Vaill.
ASTERACEAE

Nom commun : **Epervière piloselle**

Période de floraison : Mai-Octobre

Vivace

Habitat : Talus, pelouses

Plantes stolonifères, feuilles poilues,
fleurs jaunes en capitule

Médicinale : Diurétique, stimule les
défenses immunitaires



Plantago lanceolata L.

PLANTAGINACEAE

Nom commun : **Plantain lancéolé**

Période de floraison : Avril-Octobre

Vivace

Habitat : Chemins, cultures, prairies, bords des chemins,..

Feuilles en rosettes lancéolées, fleurs discrètes

Médicinale : Par voie externe, les feuilles soignent les piqûres d'insectes et les brûlures d'orties

Alimentaire



Polygonatum multiflorum (L.) All
ASPARAGACEAE

Nom commun : **Sceau de Salomon multiflore**

Période de floraison : Avril-Juin

Vivace

Habitat : Sous bois,..

Taille : 20-80cm, fleurs groupées par 2-6,
pendantes sous la feuille

TOXIQUE léger

Primula elatior (L.) Hill/ *P. veris* L.
PRIMULACEAE

Nom commun : **Primevère élevée / Coucou**

Période de floraison : Mars-Mai

Vivace

Habitat : Pelouses et prairies, talus, bords
des chemins..

Fleurs de printemps, acaules, fleurs jaunes le
plus souvent

Médicinales

Alimentaires : Pédoncule au goût d'anis,
fleurs sucrées

Prunus spinosa L.
ROSACEAE

Nom commun : **Prunellier**

Période de floraison : Avril-Mai

Arbuste

Habitat : Friches, haies, prairies,..

Fleurs blanches, épineux, fruits charnus violets

Médicinale et alimentaire

Quercus pubescens Wild.

FAGACEAE

Nom commun : **Chêne pubescent**

Période de floraison : Avril-Mai

Habitat : Forêt

Arbre dont les feuilles sont lobées et le fruit est le gland

Médicinale et alimentaire



Ranunculus bulbosus L.
RANUNCULACEAE

Nom commun : **Renoncule bulbeuse**

Période de floraison : Mars-Juillet

Vivace

Habitat : Fossés, bords des chemins,
forêts,...

Fleurs jaunes, sépales pointant vers le
bas, bulbe

TOXIQUE



Robinia pseudoacacia L.

FABACEAE

Nom commun : **Robinier faux-Acacia**

Période de floraison : Mai-Juin

Période de fructification : Septembre

Habitat : Talus, forêts,..

Arbre épineux, feuilles composées de folioles arrondies, fleurs en grappes blanches,

Médicinale

Alimentaire : Beignet de fleurs d'acacia. Attention les autres parties de la plante sont TOXIQUES



Rubus fruticosus L.

ROSACEAE

Nom commun : **Ronce des bois**

Période de floraison : Mai-Septembre

Vivace

Habitat : Prairies, talus, coupes de bois,...

Ronce épineuse, ses fruits sont les mûres

Médicinale

Alimentaire : Mûres sauvages



Sambucus nigra L.

ADOXACEAE

Nom commun : **Sureau noir**

Période de floraison : Juin

Période de fructification : Septembre

Vivace

Habitat : Talus, fossés, forêts,...

Fleurs blanches odorantes, feuilles composées, fruits noirs à maturité

Médicinale

Alimentaire : Exemple : Limonade de fleurs de sureau (macération dans l'eau de fleurs de sureau avec du citron et du sucre). Attention les fruits sont comestibles mais pas les pépins qui sont laxatifs



Sedum album L.

CRASSULACEAE

Nom commun : **Orpin blanc**

Période de floraison : Mai-Août

Vivace

Habitat : Vieux murs, prairies, ballasts
des chemins de fer,..

Taille : 10-30 cm, fleurs blanches,
feuilles rouges vertes crassulescentes

Médicinale et alimentaire



Senecio ovatus Wild.
ASTERACEAE

Nom commun : **Séneçon de Fuchs**

Période de floraison : Août-Septembre

Vivace

Habitat : Talus, forêts, bois coupés,...

Fleurs jaunes, tige poilue



Silene dioica (L.) Clairv.
CARYOPHYLLACEAE

Nom commun : **Compagnon rouge**

Période de floraison : Avril-Août

Vivace

Habitat : Bords des chemins, cultures, prairies, friches, coupes de bois..

Fleurs roses

Alimentaire : Fleurs sucrées



Sorbus aucuparia L.

ROSACEAE

Nom commun : **Sorbier des oiseleurs**

Période de floraison : Mai

Période de fructification : Septembre

Habitat : Prairies, coupes de bois, friches,..

Arbre dont les feuilles sont composées, fleurs blanches et fruits rouges en grappe

Médicinale et alimentaire



Stachys sylvatica L.

LAMIACEAE

Nom commun : **Epiaire des bois**

Période de floraison : Juin-Septembre

Vivace

Habitat : Haies, friches, chemins forestiers

Feuilles poilues opposées, fleurs roses

Médicinale

Alimentaire : Feuilles au goût de champignon



Stellaria holostea L.
CARYOPHYLLACEAE

Nom commun : **Stellaire holostée**

Période de floraison : Avril-Juin

Vivace

Habitat : Haies, prairies, bords des chemins,..

Fleurs blanches à 5 pétales bifides

Médicinale et alimentaire



Symphytum officinale L.

BORAGINACEAE

Nom commun : **Consoude officinale**

Période de floraison : Mai-Juillet

Vivace

Habitat : Prés humides, fossés, bords des chemins,..

Taille : 50-100 cm, fleurs blanches ou roses pendantes, tiges et feuilles velues

Médicinale et alimentaire

Taraxacum campylodes

F.H.Wigg.
ASTERACEAE

Nom commun : **Pissenlit dent de lion**

Période de floraison : Avril-Octobre

Vivace

Habitat : Prairies, bords des chemins, cultures,...

Fleurs jaunes, feuilles découpées, en rosette

Médicinale : Nettoie l'organisme

Alimentaire : Recette salade (feuilles en rosettes avec lardons, oeufs pochés et croûtons de pain)



Teucrium scorodonia L.
LAMIACEAE

Nom commun : **Germandrée scorodoine**

Période de floraison : Mai-Septembre

Vivace

Habitat : Prairies, friches, talus, bords des chemins..

Fleurs jaunâtres

Médicinale mais non comestible



Thymus serpyllum L.
LAMIACEAE

Nom commun : **Serpolet**

Période de floraison : Juillet-Septembre

Vivace

Habitat : Prairies, friches, bords des chemins

Taille : 6-30 cm, fleurs violettes, odorante

Médicinale et alimentaire : En tisane lorsque la
plante est séchée



Tragopogon pratensis L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Salsifis des prés**

Période de floraison : Mai-Juillet

Vivace

Habitat : Prairies, talus, coupes de bois, bords des chemins

Médicinale

Alimentaire : Boutons floraux en omelette



Trifolium repens L.
FABACEAE

Nom commun : **Trèfle blanc**

Période de floraison : Mai-Octobre

Vivace

Habitat : Prairies, cultures, bords des chemins,..

Fleurs blanches, feuilles trifoliées

TOXIQUE



Tussilago farfara L.

ASTERACEAE

Nom commun : **Tussilage**

Période de floraison : Mars-Avril

Vivace

Habitat : Fossés, bords des chemins..

Fleurs jaunes, les feuilles apparaissent après les fleurs, grandes feuilles avec la face inférieure blanche

Médicinale

Alimentaire : Capitules floraux, feuilles cuites

Urtica dioica L.
URTICACEAE

Nom commun : **Ortie dioïque**

Période de floraison : Juin-Octobre

Vivace

Habitat : Bords des chemins, prairies, forêts..

Feuilles urticantes, petites fleurs blanches

Médicinale : Riche en fer

Alimentaire : Soupe d'ortie avec les jeunes pousses



Vaccinium myrtillus L.

ERICACEAE

Nom commun : **Myrtille**

Période de floraison : Avril-Juin

Période de fructification : Juillet-Août

Sous arbrisseau

Habitat : Forêt, prairies, tourbières,..

Feuilles caduques vertes, rameaux verts, taille : 20-60 cm,
fleurs rosées, fruits noirs violets (myrtilles)

Médicinale : Vision

Alimentaire : Fruit myrtille

Valeriana officinalis L.

CAPRIFOLIACEAE

Nom commun : **Valériane**

Période de floraison : Mai-Juillet

Vivace

Habitat : Talus, fossés,..

Feuilles composées, fleurs roses

Médicinale : Insomnie

Comestible



Valerianella carinata L.
CAPRIFOLIACEAE

Nom commun : **Mâche carénée**

Période de floraison : Avril-Juin

Annuelle

Habitat : Talus, vieux murs, cultures, bords des chemins..

Médicinale

Alimentaire : Salade de mâche

Verbascum blattaria L.
SCROPHULARIACEAE

Nom commun : **Molène blattaire**

Période de floraison : Juin-Septembre

Bisannuelle

Habitat : Bords des chemins, talus..

Fleurs jaunes à poils violets, 40-100
cm

Médicinale et alimentaire

Verbena officinalis L.

VERBENACEAE

Nom commun : **Verveine officinale**

Période de floraison : Juin-Octobre

Vivace

Habitat : Bords des chemins, prairies, terrains vagues...

Taille: 40-80 cm, feuilles dentées, petites fleurs roses

Médicinale et alimentaire



Veronica chamaedrys L.
PLANTAGINACEAE

Nom commun : **Véronique petit-chêne**

Période de floraison : Avril-Juin

Vivace

Habitat : Prairies, bois, bords des chemins..

Fleurs violettes, fruits en forme de coeur

TOXIQUE



Vinca minor L.
APOCYNACEAE

Nom commun : **Petite pervenche**

Période de floraison : Février-Mai

Vivace

Habitat : Vieux murs, parcs et jardins,
haies

Fleurs violettes à 5 pétales, plante
couchée



Viola arvensis Murray

VIOLACEAE

Nom commun : **Pensée sauvage**

Période de floraison : Avril-Octobre

Annuelle

Habitat : Bords des chemins, messicole, cultures

Fleurs blanches, violettes, jaunes tricolores, taille : 10-50cm

Médicinale et alimentaire (aromatique)



Viola riviniana L.
VIOLACEAE

Nom commun : **Violette des bois**

Période de floraison : Avril-Mai

Vivace

Habitat : Haies, forêts,...

Fleurs violettes, taille : 10-30 cm, odorante

Médicinale et alimentaire (aromatique)



BIBLIOGRAPHIE

DUCERF Gérard, 2018. L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales : Guide de diagnostic des sols. Vol.1 . 6ème édition. Briant : Editions Promonature, 352p.

DUCERF Gérard, 2018. L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales : Guide de diagnostic des sols. Vol.2 . 2ème édition. Briant : Editions Promonature, 352p.

DUCERF Gérard, 2018. L'encyclopédie des plantes bio-indicatrices alimentaires et médicinales : Guide de diagnostic des sols. Vol.3 . 2ème édition. Briant : Editions Promonature, 352p.

Conservatoire botanique national du Massif Central, 2013. Plantes sauvages de la Loire et du Rhône: atlas de la flore vasculaire. Conservatoire botanique national du Massif Central, 760p.

THOMAS Régis et al, 2018. Petite flore de France: Belgique, Luxembourg, Suisse. Belin, 465p.

DUCERF Gérard, 2006. Guide ethnobotanique de phytothérapie. Briant : Editions Promonature, 112p.

BIBLIOGRAPHIE

Munoz François, Dutartre Gilles. Contribution à l'étude de la flore beaujolaise. Partie 1 : principaux groupements végétaux du Haut-Beaujolais. In: Bulletin mensuel de la Société linnéenne de Lyon, 76e année, n°3, mars 2007. pp. 39-56. http://www.persee.fr/doc/linly_0366-1326_2007_num_76_3_13650

Munoz François, Dutartre Gilles. Contribution à l'étude de la flore beaujolaise. Partie 2 : Catalogue floristique. In: Bulletin mensuel de la Société linnéenne de Lyon, 76e année, n°7-8, Septembre-octobre 2007. pp. 191-216 ;doi : 10.3406/linly.2007.13662. http://www.persee.fr/doc/linly_0366-1326_2007_num_76_7_13662

Munoz François, Dutartre Gilles, Charles Marie, Miniscloux Laurent. *Ceratocapnos claviculata* (L.) Lidén (Papaveraceae) dans le Haut-Beaujolais. In: Bulletin mensuel de la Société linnéenne de Lyon, 75e année, n°5, mai 2006. pp. 246-252. http://www.persee.fr/doc/linly_0366-1326_2006_num_75_5_13631

Munoz François. Note sur la présence de *Wahlenbergia hederacea* Reich. dans le Haut-Beaujolais. In: Bulletin mensuel de la Société linnéenne de Lyon, janvier 2001. 6p. <https://www.researchgate.net/publication/255978152>

Munoz François. Un taxon critique et remarquable du Haut-Beaujolais, *Circaea × intermedia* Ehrh. (Myrtales, Onagraceae). In: Bulletin mensuel de la Société linnéenne de Lyon, janvier 2007. 9p. <https://www.researchgate.net/publication/237305067>

BIBLIOGRAPHIE : Sites web

TELA BOTANICA. *eFlore*. Disponible sur : <https://www.tela-botanica.org/flore/>

FRANCK LE DRIANT. *Floralpes*. Disponible sur : <https://www.florealpes.com/>

FRANCK FAVRE. *Ranchal village vert, site historique du village*. Disponible sur : <http://www.ranchalvillagevert.fr/>

REGION AUVERGNE RHÔNE-ALPES. *Pôle Flore Habitat*. Disponible sur : <http://www.pifh.fr/pifhcms/index.php>

Remerciements

Je remercie Yves GARNIER, François MUNOZ, Jacques DEBUSSY et Badou de m'avoir permis et aidé de faire ce stage.